

# PICCOLE PILLOLE DI GUIDA PRATICA E SICURA

Quest'anno la primavera è iniziata con una serie di ponti che hanno fatto felice molti. Quale occasione migliore per concedersi una gita fuori porta insieme a tutta la famiglia? Attenzione, però, mettersi al volante durante le festività può rivelarsi più pericoloso che nel resto dell'anno. Per questo motivo l'ACI, Automobile Club d'Italia, ha stilato una guida pratica per viaggiare sicuri in questi "ponti" di primavera e soprattutto nei week-end che con la bella stagione invogliano a viaggiare.

## BIMBI A BORDO



Oltre ad avvisare sull'importanza di indossare le cinture di sicurezza - tutti non solo gli occupanti dei sedili anteriori come spesso capita - l'ACI ricorda ai genitori che i bambini devono essere assicurati agli appositi seggiolini, da acquistare in base a peso e altezza.

## TRASPORTARE ANIMALI



Anche il trasporto degli animali domestici deve avvenire in sicurezza e a norma di legge: trasportare in auto cani e gatti, infatti, è possibile a patto che non creino impedimento alla guida. Qualora si viaggiasse con più di un animale a bordo, ricordate che bisognerà sistemarli tutti negli appositi trasportini o nel bagagliaio e che questo dovrà essere separato dall'abitacolo tramite una rete.

## BAGAGLI



Anche i bagagli dovranno essere riposti negli appositi spazi, in modo da non causare pericoli riversandosi nell'abitacolo in caso di brusche frenate. Inoltre, ACI segnala la presenza dell'app **ACI Mobile Club** e del numero verde 803.116, utilizzabili per ricevere assistenza in caso di bisogno.

## Le 8 regole d'oro del corso ACI Vallelunga

### 1. L'IMPORTANZA DELLA POSIZIONE



Regolare bene il sedile è molto più importante di quanto si pensi, per due motivi: primo perché consente di mantenere un controllo più preciso del volante nelle manovre di emergenza. Secondo perché in caso di impatto massimizza l'efficacia di airbag e cinture di sicurezza. E allora qual è la posizione corretta? Si parte dallo schienale, che deve essere quasi verticale, per non costringere ad allungare troppo le braccia durante la sterzata. Idealmente, con le spalle appoggiate, dovremmo riuscire a toccare con il polso il punto più alto del volante. Le gambe? A frizione premuta non devono essere tese, per assorbire un eventuale urto in caso di impatto.

### 2. MANI SUL VOLANTE

Altra cosa fondamentale, soprattutto se la situazione si fa spesso, è sterzare con la dovuta precisione. Come? Imparando a mettere le mani sul volante nel modo giusto. La maggior parte delle curve si possono affrontare con le mani poste come le lancette dell'orologio alle 9:15, cioè ai lati estremi della corona: a destra e a sinistra.



### 3. PREPARA LA CURVA

Se però la curva è cieca e rischia di stringere più di quel che ci aspettiamo, è utile prepararla spostando in anticipo, in testa al volante, la mano dalla parte della svolta. L'altra mano va fatta scorrere fino alla base per rimanere opposta alla prima. Le riporteremo entrambe alle 9:15 terminata la curva.

### 4. L'INCROCIO

Serve ancora più sterzo? Si ricorre alla manovra dell'incrocio: dalla posizione 9:15, mentre il braccio della parte esterna alla svolta spinge il volante, l'altra mano si stacca e passa sopra l'altra, per afferrare la corona in posizione opposta.

### 5. FRENA PER TEMPO

Altro errore comune è frenare a ruote sterzate: in questo modo si rischia di sbandare. Per non rischiare, bisogna frenare più intensamente a ruote diritte, per poi sollevare il piede dal pedale non appena cominciamo a girare il volante per curvare. Pedale e volante vanno sincronizzati. La stessa cosa vale per l'acceleratore in uscita di curva: si può cominciare ad accelerare gradualmente solo quando iniziamo a raddrizzare il volante alla fine della svolta.

### 6. SE L'AUTO ALLARGA LA TRAIETTORIA

Gli accorgimenti di cui sopra ci garantiscono enormi margini di sicurezza perché permettono di sfruttare al meglio l'aderenza delle gomme. Tuttavia può capitare, per un errore di valutazione, per un imprevisto o per le caratteristiche dell'asfalto, che l'auto non segua la traiettoria che vogliamo. Se è il muso ad allargare, in genere basta sterzare un po' di più. Se però cominciamo a sentire un rumore gradevole provenire dalle gomme, accompagnato da vibrazioni al volante, è il caso di rilasciare l'acceleratore e raddrizzare un po' lo sterzo: riprenderemo a sterzare quando rumore e vibrazioni saranno scomparse.

### 7. SE L'AUTO SBANDA

Quando invece è la coda dell'auto ad allargare la traiettoria, e il muso si dirige verso il centro della curva, bisogna controsterzare, ossia girare il volante in direzione opposta alla svolta. Il trucco è tenere gli occhi puntati verso dove si vuole andare: le mani seguiranno. L'essenziale è essere assolutamente tempestivi a riportare il volante dritto quando l'auto accenna a riallinearsi: un ritardo rischia di innescare una sbandata più violenta nella direzione opposta.

### 8. LA FRENATA DI EMERGENZA

Tutte le auto moderne hanno per legge l'ABS, il dispositivo che impedisce alle ruote di bloccarsi in frenata. In caso di emergenza è di grande aiuto, perché permette di frenare al massimo senza perdere la possibilità di cambiare direzione con il volante. Pochi però sanno sfruttarlo al meglio. Come si fa? Se appare un ostacolo imprevisto e dobbiamo fermarci nel minor spazio possibile, il trucco è premere il freno con tutta la forza che abbiamo, ignorando le vibrazioni che potremmo avvertire attraverso il pedale: sono il segnale che il sistema lavora e lo farà tanto più efficacemente quanto più premeremo sul pedale.

## CORSO DI GUIDA SICURA



### COME SI SVOLGE IL CORSO

Al corso del Centro Guida Sicura ACI Sara di Lainate queste tematiche si sperimentano con appositi esercizi in quattro aree attrezzate. Ci sono superfici a bassa aderenza e muri d'acqua per simulare ostacoli improvvisi (quanto innocui se ci si finisce contro). E pure una pedana robotizzata che causa la sbandata in tutta sicurezza.

### RISPARMI SULL'ASSICURAZIONE

Tutti gli esercizi sono anticipati da un'interessante lezione teorica che, in un paio d'ore, spiega perché certi comportamenti alla guida sono sbagliati e introduce le attività in pista. Sono poi gli istruttori nelle varie aree a spiegare gli esercizi e a seguire gli allievi uno per uno. La giornata si conclude con il rilascio di un attestato che può valere sconti particolari presso diverse compagnie assicurative.

### QUANTO COSTA PARTECIPARE

Il corso Auto dura una giornata e ha un costo di 396 euro per i privati, 312 per i soci ACI e 336 per gli under 20 o over 60. Se invece siete un accompagnatore, la quota è di 35 euro per poter assistere sia alla parte teorica sia pratica, ma non potrete mai salire a bordo delle auto.

## Gran Premio di Monza: Sconti biglietti per Soci ACI

Per assistere alle giornate di prova e alle gare che si svolgeranno dal 6 all'8 settembre 2019 a Monza. Puoi acquistarli presso i punti ACI aderenti oppure online

**I soci ACI hanno diritto a sconti esclusivi:**  
 Abbonamento tribuna parabolica interna 23B € 150,00 invece di € 260,00  
 Abbonamento tribuna parabolica interna 21DB € 130,00 invece di € 195,00  
 Altre tribune e prato sconto 8%

I Soci ACI possono acquistare massimo 4 biglietti a tariffe scontate (fino a esaurimento posti), da effettuarsi in un'unica transazione online o presso le sedi degli Automobile Club e delle Delegazioni aderenti, presentando la tessera ACI in corso di validità.

Presso il Monza Eni Circuit i biglietti sono acquistabili a tariffa intera, o via email scrivendo a [venditabigliettionline@informatica.aci.it](mailto:venditabigliettionline@informatica.aci.it) dal lunedì al venerdì (8.00-20.00) e il sabato (8.00-14.00).

SE LA TUA RUOTA NON VA... Vieni da

**RUOTE GENTILE**

Vendita pneumatici nuovi e non  
Trovi gomme usate  
certificate



Prezzi bassi  
e trasparenti

La tariffa è comprensiva  
di valvola,  
bilanciatura e montaggio  
da 100 a 250 euro massimo



Via Livorno Ferraris, 53  
**BIADENE V. M.**

Cell. 347.2436580  
[pneus@ruogentile.com](mailto:pneus@ruogentile.com)

**Roberto Serrain**

Carrozzeria RT



VERCELLI

Via Leoncavallo 5

0161 392314

347 2727156

[autocarrozzeriart@virgilio.it](mailto:autocarrozzeriart@virgilio.it)

Auto di cortesia gratuita  
per chi esegue lavori  
sulla vettura

Lavaggio auto con aspirazione

Sostituzione lampadine

Rigenerazione fari

Disbrigo pratiche assicurative

Carrozzeria convenzionata con:  
Cattolica • Nobis • Global Safe  
Hdi • Tua assicurazioni